

---

**abed more than fitness**

**Prime Fit Group GmbH**

Zwickystrasse 2, 8304 Wallisellen

Mobile: +41 78 888 80 18

E-Mail: [info@abed.ch](mailto:info@abed.ch)

Web: [www.abed.ch](http://www.abed.ch)

---



## Hausordnung

---

### Check-in/Check-out

Jedes Mitglied checkt beim Eintritt ins Center mittels abgegebenem Mitgliederschlüssel unaufgefordert ein und beim Verlassen wieder aus. In den Garderoben stehen dem Mitglied Garderobenkästen zur Verfügung, welche mit einer 2 Franken Münze bedient wird. Sämtliche Garderobenkästen werden täglich geöffnet und zurück gebliebene Gegenstände werden maximal 4 Wochen aufbewahrt. Danach werden die Gegenstände entsorgt. Für verloren gegangene oder gestohlene Gegenstände übernimmt die **Prime Fit Group GmbH - abed more than fitness - keine Haftung**.

### Anlage

Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten. Andernfalls kann das Mitglied vom Trainingsbesuch ausgeschlossen werden. Es gilt in dem Studio ein generelles Rauchverbot.

### Sporträume

In allen Sporträumen darf **nur mit sauberen (barfuß nicht erlaubt)** und **nicht** abfärbenden Sportschuhen (**keine Straßenschuhe**) trainiert werden. Die Trainingsfläche ist in geeigneter Sportkleidung zu benutzen. Im Interesse aller Mittrainierenden ist es empfehlenswert, die **Bekleidung nach jedem Training zu waschen**. Duschen vor dem Training und die Benützung von Pflegeprodukten sorgen für angenehmere Luft. In allen Räumen sind nur Sportflaschen mit Saugverschluss gestattet (**kein Glas**).

### Gerätebenützung

Das Mitglied ist verpflichtet:

- **die Gewichtsscheiben** nach dem Gebrauch wieder von den Maschinen oder Stangen (Kurzhanterl / Langhanterl) zu entfernen, sowie die Hanteln wieder an Ihren ursprünglichen Platz zu legen.
- **Aus Hygienegründen** sowie zum Schutz der Polster ist **ein grosses Trainingstuch** als Schweiß Unterlage zu verwenden. Ausdauergeräte sind nach jedem Gebrauch mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel zu reinigen. **Bei unangenehmem Körpergeruch vor dem Training Duschen** (wenn Reklamationen betreffend der Hygiene aufkommen, sprechen wir Sie persönlich darauf an).
- **Kinder** gehören nicht auf die Trainingsflächen. Für sie steht eine gut eingerichtete Ecke ohne Betreuung zur Verfügung. Das Mindestalter für die Benutzung der Geräte ist grundsätzlich 14 Jahre. Aus wichtigen Gründen kann ein Training jedoch bereits ab 10 Jahren möglich sein.

### Zahlungsmöglichkeiten

Das Abo sowie das Aufladen des MyWellness Schlüssels erfolgt per **EC-, Kreditkarte, Twint, Postcard oder Einzahlungsschein** (Einzahlungsscheine +CHF 2.50) (Kopie Quittung muss vorgewiesen werden).

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	06.00 – 22.00
Samstag - Sonntag	09.00 – 21.00
Feiertage	09.00 – 18.00

In den Schulferien und an Festtagen gelten spezielle Regelungen.